



CLUB AIKIDO J.A. ISLE
Maison des Associations
16 avenue de la République
87170 ISLE

RAPPORT D'ACTIVITE DE L'ANNEE 2025



▪ La vie du club, avec une équipe renouvelée, assidue et très résolue dans sa pratique...

Cette fin d'année 2025 qui est en fait le nouveau début de la saison, aura confirmé s'il en avait été besoin la persévérance de celles et ceux qui débutèrent l'an passé et son resté(e)s encore plus présent(e)s cette année. Ce qui, pour un effectif en



progression (32 au lieu de 24 en 2024) conduit globalement à une pratique beaucoup plus équilibrée et vraiment très suivie, quels que soient le lieu et le jour de pratique.

Comme nous l'avons déjà souligné lors des récents exercices les divers aléas post covid ont apporté une véritable densification parmi celles et ceux qui sont et demeurent les pierres angulaires du Club et qui furent présents plus qu'à



l'ordinaire tout au long de ces dernières saisons. En ce dernier trimestre de 2025, il faut souligner la très forte présence lors de chaque cours, qu'ils soient du mardi, du vendredi ou du samedi : il n'est pas rare que nous pratiquions pleinement entre 12 et plus de 20 tout au long de cette fin 2025. Ce qui peut paraître anodin sur un effectif de 32, mais qui ne l'est surtout pas et reste très rare dans la pratique générale de l'Aïkido !



Cette participation des Aïkidokas du Club se retrouve lors de chaque stage du CID Limousin, pour lesquels parfois nous représentons quasi la moitié des stagiaires et le plus souvent un bon tiers, notre Club restant le plus assidu de l'ex Région Limousin, quelle que soit la nature du stage.



Cette saison, la présence féminine s'est bien maintenue puisque les femmes, au nombre de 9 sur 32, soit près du tiers de notre effectif, ce qui reste au-dessus de la moyenne régionale et nationale dans la pratique de l'Aïkido. Cette réalité est d'autant plus encourageante que 3 de nos pratiquantes n'ont pas 25 ans.



A la rubrique des formations continues indispensables à la transmission, Gérard Growas, l'enseignant principal du club a participé à tous les stages du CIDL, en assurant une co-animation lors du stage Kagami Biraki. Il a aussi participé à nombre de stages de la Commission Technique en Nouvelle Aquitaine et en Midi-Pyrénées, dont le stage pratique Hauts Gradés à Talence avec Didier ALLOUIS et Robert DALESSANDRO, tous deux CEN et 7D. Didier ALLOUIS qu'il retrouva aussi en stage CEN en Ligue Occitane à Fonsorbes (31).



Le Club d'Isle s'est largement déplacé lors des stages animés par des CEN, comme à Meymac (19) avec Xavier DUFAU, CEN et 6D, à Carbon Blanc (33) avec Henri AVRIL, CEN et 7D et plus près de Limoges à Cheops pour le stage du Lam 87 avec Guillaume COLLONGE, CEN et 6D.



Nous avons également assuré un stage privé très festif et bien suivi en fin de saison à Isle, animé traditionnellement par Gérard GROWAS, 4D.



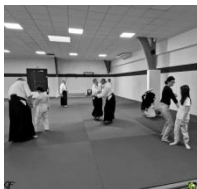
Le Club d'Isle a aussi accueilli les passages de grades 1D et 2D du CID Limousin au sein du gymnase 2 Marcel Lalu. Et avons apporté toutes nos félicitations à Pierre-Alexandre CHASSAIN qui a obtenu son 1D. Nous avons aussi encouragé pleinement autant que sainement Richard CHAMBORD à mieux préparer



son 2D et Evguenya KOUKOV pour son 1D ☺ ☺ ☺.

Bien entendu, nous avons continué et persévéré à pratiquer tous l'été 2025 en extérieur la plupart du temps hormis une quinzaine de jours à cheval sur juillet/août et nous sommes inscrits dans l'action municipale « Un Été à Isle » ce qui nous permet de rencontrer comme chaque année quelques

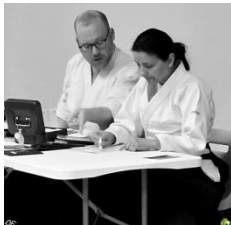




personnes attirées par notre pratique sur le pré.

A la suite de quoi, il fut temps de nous engager comme chaque année sur le temps de la « Fête du Sport et des Associations » qui se tint le samedi am 6 septembre et où nous fûmes présents toute l'am au Dojo R&A Amet. Peu de visiteurs mais avons pris au moins deux contacts qui se sont révélés positifs puisque débouchant sur deux adhésions pour l'année en cours.

Puis nous avons poursuivi notre vraiment forte présence sur les stages du CIDL en cette fin 2025 et avons accueilli le stage avec Jean-Luc BERGONIER, 5D au Dojo R&A Amet où 35 participants furent très présents, dont plus de 10 islois. Lors du stage de Noël organisé par la Ligue NA, nous étions 10 islois motivés au sein des 45 pratiquants lors de ce stage de fin d'année animé par 6 enseignants de la Ligue.



Dernière info caractéristique de cette fin d'année 2015 : suite à la démission de la Présidente sortante et à la carence du bureau du CIDL, une nouvelle élection à vu la désignation de Cyril PEZDA du Lam 87 en tant que Président, de Patric DICKSON du club de Verneuil en tant que Trésorier et félicitations à Evguenya KOUKOV et Jean-Paul GASQUET tous deux du Club d'Isle et élus respectivement Co Présidente et Secrétaire.

▪ Regards sur 2026...

Nous allons continuer d'asseoir notre pratique en Club le plus possible en essayant de donner à chacun des cours (3 par semaine de plus de 2h en moyenne) une dimension de pleine satisfaction et d'envie de revenir. Ce qui n'est pas simple. Tout en insistant sur l'utilité et les bénéfices que procurent les stages pour la pratique de chacun.



Le Club maintiendra ses efforts d'aide à la pratique en prenant en charge les entrées de tous les stages pour les Aïkido d'Isle. Comme il le fit depuis sa création en 1983.

Et puis avec un calendrier propice à la diversité des stages de formation pour les Enseignants, des aides en terme de frais de déplacements seront allouées selon les possibilités budgétaires lors des stages des CID et Ligues limitrophes.

Nous ferons de notre mieux pour bien accueillir et animer les stages qui auront lieu cette année 2025 au Dojo R&A Amet le 10 janvier pour le Kagami Biraki, *(qui fut un succès puisque accueillant 34 stagiaires enchantés !)* animé par Sophie PAMART, 3D et Gérard GROWAS, 4D, les 24 et 25 janvier pour le stage National AïkiTaïso, confié à Xavier BOUCHER, CEN et 6D, le stage hommage à Tamura Shihan, le 7 mars, animé par Sylvain PEROT, 3D et Gérard GROWAS, 4D, les 25 et 26 avril avec le stage CEN de Robert DALESSANDRO, CEN et 7D et enfin le traditionnel stage de fin de saison confié à Gérard GROWAS, 4D le 27 juin.



Nous allons continuer de préparer aussi sérieusement que doucement trois ou quatre candidates et candidats aux NiDan et ShoDan. Peut-être en créant des cours dédiés donc exclusifs sur ces prépa les samedis am ou dimanches matin... , à suivre. Nous verrons selon les possibilités de chacun ; n'en faisons pas un objectif trop essentiel. Nous saurons continuer à nous attacher aussi à la progression de celles et ceux qui ont commencé l'Aïkido il y a moins longtemps, bien sûr ☺ ☺ ☺



Bref, nous ferons pour le mieux en nous adaptant aux réalités et en préservant notre constance à rendre notre pratique la plus proche de celle que nous ont léguée O Senseï Ueshiba et Senseï Tamura, que ce soit lors des cours ou lors des stages et même hors des tatamis.



Nous saurons également nous investir pleinement, comme chaque année, lors des manifestations associatives ou sportives organisées par la JA Isle ou la ville d'Isle, ainsi que nous le fîmes lors de « Un Eté à Isle » depuis 4 ans et lors de la « Fête du Sport et des Associations » chaque année.

Et puis nous commencerons à préparer pour le début 2027, le stage des 45 ans du Club Aïkido JA Isle couplé aux 30 ans d'enseignement bénévole de notre bel Art Martial au sein de ce même Club par Gérard GROWAS.

Nous tenons à remercier très sincèrement la municipalité d'Isle qui nous permet depuis la création du Club d'exercer notre Art Martial dans d'excellentes conditions tout au long des années qui passent...



Ce rapport a été approuvé lors de l'Assemblée Générale du 10 février 2026.

Gérard GROWAS, Enseignant et Trésorier du Club.