



STAGE HOMMAGE A MAÎTRE TAMURA Au profit de l'Ecole Nationale d'Aïkido Animé par Robert LE VOURC'H, CEN et 6^{ème} Dan

Ce WE des 6 et 7 décembre, s'est déroulé au Dojo de Couzeix le stage annuel organisé par la Ligue du Limousin FFAB en hommage à TAMURA Senseï.

Lors de l'Assemblée Générale, la décision avait été prise de faire du stage de décembre traditionnellement confié à Robert LE VOURC'H, 6^{ème} Dan et Chargé d'Enseignement National de la FFAB, le stage qui viendrait en Limousin saluer la mémoire de celui qui sut si bien propager la magie de l'Aïkido à travers la France et l'Europe, TAMURA Senseï. Celui qui nous quitta un jour d'été 2010 en nous demandant de poursuivre la pratique de l'Aïkido dans la joie et la paix.



Ainsi donc la Ligue Limousin plaçait ce stage en décembre et dédiait une partie des entrées au profit de l'Ecole Nationale d'Aïkido (E.N.A) qu'avait souhaité voir naître Tamura Senseï pour que son enseignement si riche puisse y être transmis et perpétué longtemps au-delà de sa propre disparition. L'E.N.A. est une structure qui permet, entre autre, de faire vivre le Dojo Shumeïkan (le palais où s'établit la lumière) à Bras (Var), siège de la FFAB.

Dès 15h00, le samedi a.m., Robert LE VOURC'H consacrait 1h30 de son bel enseignement aux enfants et enseignants des enfants

de la Ligue, puis, dès 16h30, plus de 45 aikidokas (60 au total sur les deux jours, dont 17 femmes, ce qui est très exceptionnel !) venus de tous les Clubs de la région et des Ligues voisines du Centre et d'Auvergne se pressèrent pour intégrer les consignes et recommandations de Robert :



légèreté des appuis, abstraction de la force, coudes rentrés par référence à la pratique

du Bokken et travail sur le centrage par le placement des hanches. Alors, peu importait la technique proposée, l'approche sur cette saisie en garde opposée Gyaku Hanmi Katate Dori, Kata Dori ou alors dans la continuité avec Chudan Tsuki, voyait le même principe préalable appliqué, ce qui n'est jamais mince affaire... quelle que soit la technique proposée : d'abord en Suwari Waza avec Kokyu Ho pour bien prendre les repaires, puis toujours SW, entrée sur le centre pour Kokyu Nage ; debout pour Tachi Waza et Taï no Henka véritable invitation à Ikkyo en Hanmi Handachi Waza où l'on retrouve les mêmes sensations, puis Nikkyo Ura, Soto Kaïten Nage et Kokyu Nage.



invitation à Ikkyo en Hanmi Handachi Waza où l'on retrouve les mêmes sensations, puis Nikkyo Ura, Soto Kaïten Nage et Kokyu



Le cours se terminait à 19h et un tard autour de nos amis bretons qui

repas franchement convivial plus firent le déplacement à trois, il

était temps de s'aller reposer pour, dès dimanche matin à 9h30 retrouver les sensations et les toujours simples explications de pratiques proposées par Robert en continuité de la veille :

sur Gyaku Hanmi Katate Dori avec Kokyu Nage d'abord en Suwari Waza, puis en Tachi Waza relayé par Soto Kaïten Nage, Kokyu Nage et en enchaînant Hiji Dori, Kokyu Nage. Robert concluait ses deux cours sur un travail en Morote Dori (Katate Ryote Dori) Jyu Waza pour bien libérer les ancrages et peaufiner les centrages sans force.

Autant de chemins délicats qui font que l'Aïkido n'est aucunement discipline finie mais une invite permanente à poursuivre pour chacun d'entre-nous ses recherches dans cette voie si subtile.

Tant et si bien qu'en ce dimanche matin, les midis arrivèrent presque à la surprise générale et sans crier gare...



La Présidente de la Ligue, Laure-Odile VERGNOLE adressa alors vifs remerciements et chaleureuses paroles à l'endroit de Robert LE VOURC'H comme de tous les pratiquants qui firent le déplacement pour venir honorer dans le sérieux et la bonne humeur la mémoire de TAMURA Senseï, celui à qui furent dédiées ces deux cours de clairs partages, d'échanges pleins et harmonieux. Un p'tit cadeau en sus à Robert pour, s'il en était besoin, marquer le plaisir partagé de ces retrouvailles annuelles et en projeter l'envie pour l'an prochain.

En marge de ces deux journées, une urne fut proposée pour que les participants à ce beau stage d'Aïkido puissent apporter leur petite contribution au Téléthon organisé au Gymnase de Couzeix.





Le prochain stage de la Ligue sera celui de Noël, le samedi 20 décembre à Limoges, Dojo rue Grellet (ex ASPTT) et le dimanche 21 décembre à Couzeix. Stage gratuit et animé par 4 enseignants de la Commission Technique de la Ligue Limousin FFAB.

