

PREMIER STAGE FEDERAL D'AÏKIDO DE LA SAISON : PETITS ET GRANDS SUR TATAMIS !

*Tel pourrait être en effet le titre qui conviendrait à ces quelques lignes d'écriture que je vous transmets, lignes relatives au **stage d'Aïkido**, ouvert à tous les pratiquants de la **Ligue F.F.A.B. du Limousin et d'ailleurs...**, d'ailleurs.*

Stage qui s'est parfaitement déroulé sur les tatamis du **Dojo de Limoges Aïkido (A.S.P.T.T)**, ce **samedi 31 octobre et dimanche premier novembre**.

Et tout d'abord, samedi dès 14h, ce fut une bonne quarantaine d'enfants venus de tous les Clubs de la Région qui vinrent « galipetter » dans la bonne humeur et un dynamisme débordant sous la houlette de **Robert LE VOURC'H, 6^{ème} Dan, Chargé d'Enseignement National à la F.F.A.B.**, venu tout droit – façon de parler – de Bretagne. Il aime bien notre région et la qualité d'écoute et de pratique des Aïkidokas limousins.

15h, exit les enfants, place aux adultes, jusqu'à 18h. Et là, une bonne **cinquantaine d'Aïkidokas** des divers clubs de la région, un breton (Brest-Limoges, en voiture, c'est plus convivial à deux...), deux montluçonnais venus en voisins plus une montpelliéraine assidue, n'ont pas hésité à faire le déplacement, pour se venir fouler gaillards les tatamis et suivre attentifs les explications, conseils et recommandations de **Robert LE VOURC'H**. Un enseignement plein de finesse et d'efficacité, reflet de sa propre personnalité.

Le dimanche, de 9h30 à midi, après une mise en jambe au Bokken (sabre en bois) Robert assoyait pleinement son cours sur l'indissociable relation des gestes et déplacements aux armes et dans la pratique à mains nues, le relâchement, la présence et les déséquilibres en lieu et place des déploiements de force inopérants et vains : c'est là la base même de l'Aïkido enseigné par **Maître Tamura, chargé du développement de l'Aïkido pour l'Europe par l'Aïkikaï de Tokyo depuis plus de 40 ans et relayé par Les CEN, comme Robert Le Vourc'h puis au sein des clubs par chacun des enseignants**.

Ce fut donc le septième stage animé par Robert LE VOURC'H en Limousin depuis 3 ans ! Et c'est avec grand plaisir que nous saurons l'accueillir à nouveau pour Pentacosta en 2010.

Bref, de l'avis de chacun, un stage plein, chaleureux, précis, déjà remarquablement inscrit en nos mémoires.



Merci de bien vouloir accorder quelques lignes à cet événement notable du petit monde de l'Aïkido limousin.

Et me tiens à votre disposition pour tout élément complémentaire que vous jugeriez utile d'intégrer.