

Sport

Près de 70 aikidokas étaient réunis à La Parondelle pour suivre l'enseignement de Luc Bouchareu

LA SOUTERRAINE

Publié le 03/02/2017



Luc Bouchareu explique une technique. © Bessuges Hélène

Le temps d'un week-end, le club d'aïkido de La Souterraine a dû abandonner son dojo pour installer les tatamis dans la grande salle de la Parondelle, en raison de l'affluence au stage national organisé samedi et dimanche dernier.

S'il était ouvert à tous les niveaux de pratique du débutant aux 7^{ème} dan, l'encadrement était assuré par une pointure : il s'agissait de Luc Bouchareu, cadre national, 6^{ème} dan, diplômé du Japon (Shihan), référence dans cette discipline.

« C'est un aikidoka de très haut niveau, expliquait Bertrand Bidault, enseignant du club de La Souterraine, et un excellent pédagogue, lorsqu'il est annoncé sur des stages de cet ordre les adeptes viennent de toute la France ».

De fait, ils étaient près de 70 à la Parondelle samedi dernier, beaucoup du Limousin, mais aussi de l'Auvergne, de Bourges, de Toulouse, ou de Paris. Il s'agissait d'un stage fédéral organisé par la région Limousin et patronné par la Fédération nationale. Aux manettes André N'Guyen, président de la Ligue du Limousin, assisté de son vice-président, Sébastien Denissel, qui est aussi le président du club de Guéret.

Le contenu comportait un rappel des fondamentaux – relâchement, déplacements appropriés, travail avec bâton et sabre – et toujours adapté au niveau de chacun. Les participants, notamment ceux qui venaient de loin, étaient dispersés dans les hôtels des environs.