

# AÏKIDÔ

6-13 juil. 2019

## Martres-Tolosane

Intervenants Shihan  
Jacques **BARDET** - 7<sup>ème</sup> Dan  
Luc **BOUCHAREU** - 7<sup>ème</sup> Dan  
Robert **DALESSANDRO** - 7<sup>ème</sup> Dan

Tarifs	Plein	Etudiant
Cours	15 €	10 €
Journée	25 €	18 €
Semaine	150 €	120 €
yoga	5 € / cours	

### Gymnase municipal

armes 7h30-8h30

cours 10h-12h / 18h-20h

(sauf jeudi 16h30-18h30) / jeudi 11 / 19h-20h

yoga 16h30-17h30

### Passage de grades aikikaiï

### Organisation du stage sur place

Nicolas Guiton : 06 21 76 75 63

[aikido-martres-tolosane@outlook.com](mailto:aikido-martres-tolosane@outlook.com)

[www.aikido-martres.fr/stage-dete/](http://www.aikido-martres.fr/stage-dete/)



# AïKIDO

Martres-Tolosane

du 6 au 13 juillet 2019

## MARTRES-TOLOSANE

	Contact	Site internet	Type d'hébergement et couchage
<b>Gîtes et chambres d'hôte</b>			
<b>Saint-Vidian</b>	Mme DESCUNS Saint-Vidian 31220 Martres-Tolosane 06 71 34 49 90	<a href="http://www.tourisme-martres-tolosane.fr">www.tourisme-martres-tolosane.fr</a>	Gîte pour 4 personnes (1 canapé convertible + 1 chambre 1 lit 2 pers)
<b>Maisons</b>			
	Mme RATIER Avenue des Pyrénées 31220 Martres-Tolosane 05 61 98 81 65		Maison pour 6 personnes à louer à la semaine mini- mum.
<b>Villa La Grande Colline</b>	Le Seize 31220 Martres-Tolosane	<a href="http://www.gites.fr/gites_villa-la-grandecolline-le-seize_martres-tolosane_h916668_it.htm">www.gites.fr/gites_villa-la-grandecolline-le-seize_martres-tolosane_h916668_it.htm</a>	Villa pour 16 personnes

## A moins de 10 minutes de MARTRES-TOLOSANE

	Contact	Site internet	Type d'hébergement et couchage
<b>Gîtes et chambres d'hôte</b>			
<b>La Rampeau</b>	Mme SARNIGUET 7 chemin de Lourtiguet 31220 PALAMINY 05 61 98 65 35 <a href="mailto:larampeau@wanadoo.fr">larampeau@wanadoo.fr</a>	<a href="https://www.booking.com/hotel/fr/villa-la-grande-colline-le-seize.fr.html">https://www.booking.com/hotel/fr/villa-la-grande-colline-le-seize.fr.html</a>	Chambres / 8 personnes
<b>Les Pèsques</b>	Mr et Mme LE BRIS Lieu-dit Les Pesquès 31220 PALAMINY 05 61 97 59 28 <a href="mailto:reserve@les-pesques.com">reserve@les-pesques.com</a>	<a href="http://www.les-pesques.com/">http://www.les-pesques.com/</a>	Chambres / 7 personnes
<b>Figues et galets</b>	Marie-Hélène BONNET 1361 Tapiau 31220 MONDAVEZAN 05 61 87 42 54 / 06 73 19 06 91	<a href="https://www.figuesetgalets.com/">https://www.figuesetgalets.com/</a>	Chambres
<b>Le hameau des Chênes</b>	Jocelyne CUSSOL Hameau des Chênes 31360 LE FRECHET 05 61 90 61 63 <a href="mailto:auhameau@yahoo.fr">auhameau@yahoo.fr</a>	<a href="http://auhameau.e-monsite.com/">http://auhameau.e-monsite.com/</a>	
<b>Camping</b>			
<b>Camping municipal du Lac</b>	Mairie de Boussens 5 Promenade du Lac 31360 BOUSSENS 05 61 90 03 60 / 05 61 90 02 25	<a href="http://www.mairie-boussens.fr/fr/vos-loisirs-vie-associative/le-camping-2.html">http://www.mairie-boussens.fr/fr/vos-loisirs-vie-associative/le-camping-2.html</a>	

# HERBERGEMENTS

« Recommandés par Nicolas »

## Entre 10 et 15 minutes de MARTRES-TOLOSANE

	Contact	Site internet	Type d'hébergement et couchage
<b>Gîtes et chambres d'hôte</b>			
<b>La Tour</b>	Daniel BERNADET Le Bourg 31420 ALAN 06 85 20 03 33 daniel.bernadets@wanadoo.fr		3 chambres de 2 personnes + dortoir de 5 couchages
<b>L'Escalère</b>	Isabelle DELVALLEE L'Escalère 31360 ARNAUD-GILHEM 05 61 87 66 63 / 06 62 36 95 71 lescalere@orange.fr	<a href="http://www.lescalere.com/">http://www.lescalere.com/</a>	5 Chambres + Gîtes de 2 couchages
<b>La Framboisine</b>	27 Rue Jules Guesde 31220 CAZERES 05 61 97 00 42 gite.framboisine@hotmail.fr	<a href="https://giteframboisine-cazeres.wordpress.com/">https://giteframboisine-cazeres.wordpress.com/</a>	4 personnes 1 séjour/ 1 chambre
<b>Le gîte de Cléjust</b>	Mme POPOT Chemin de Malaret 31220 CAZERES 05 61 97 48 87 / 06 29 07 02 71 popot.corinne@kiwi-clejust.com	<a href="http://www.gite-clejust.com/">http://www.gite-clejust.com/</a>	14 personnes dans ferme
<b>Le Couret</b>	Mme et M. FOURCADE 31220 CAZERES 06 27 38 24 18 / 05 61 99 44 10 jfourcade@hotmail.fr	<a href="http://www.gitebienvenue-cheznous.fr/">http://www.gitebienvenue-cheznous.fr/</a>	Grande maison contenant 3 chambres / 6 couchages
<b>Camping</b>			
<b>Le Plantaurel</b>	CAZERES - 05 61 97 03 71		Camping Municipal***

## A 15 minutes de MARTRES-TOLOSANE

	Contact	Site internet	Type d'hébergement et couchage
<b>Gîtes et chambres d'hôte</b>			
<b>La Couronne</b>	Christophe et Magalie REBEILLAT 31420 FRANCON 05 61 90 67 84 / 06 74 45 51 48		2-4 personnes
<b>Les Hibiscus</b>	Quartier «le Piquet» 31240 FRANCON 05 61 98 30 03 mimiperdriaud66@gmail.com		7 personnes
<b>Le Volp</b>	M. SERVAT 31220 LE PLAN	<a href="http://www.gites-de-france.com/location-vacances-Le-Plan-Gite-Le-Volp-31G100853.html">www.gites-de-france.com/location-vacances-Le-Plan-Gite-Le-Volp-31G100853.html</a>	
	Beverly BYLNE (anglophone) 31240 AURIGNAC / 05 61 97 36 96		3 chambres
<b>Camping</b>			
<b>Camping d'Aurignac</b>	Fabrice RAMALINGOM Les petites Pyrénées Route de Bousens 31420 AURIGNAC 05 61 87 06 91 / 06 25 99 59 13 fabrice.ramalingom@orange.fr	<a href="http://www.camping-aurignac.fr/">http://www.camping-aurignac.fr/</a>	