



# AÏKIDO LODEVOIS

## STAGE de PENTECOTE



合氣道

**Luc BOUCHAREU**

7ème DAN – CEN

**08,09 et 10 juin 2019**

**Samedi 08 juin : 10h00 - 12h00 / 16h00 - 18h30    Dimanche**

**09 juin : 10h00 - 12h00 / 16h00 - 18h30**

**Lundi 10 juin : 10h00 - 12h00**

**Lieu: salle RAMADIER, Boulevard Joseph MAURY**  
34700 LODEVE (attention, Samedi matin jour de marché)

**Tarif : 15 € par ½ journée; 25 € la journée; 50 € pour le stage complet**

gratuit pour les mineurs. 30 € stage complet étudiants et demandeurs d'emploi

**Ouvert à tous**

- Licence et certificat médical à jour

## Plan et renseignements

nombreuses possibilités d'activités : *piscine, lac du Salagou, activités nautiques, gorges & rivières, randonnées équestres et pédestres, et*

nombreuses possibilités d'hébergement: *campings, gîtes, hôtels, chambres d'hôtes*

Renseignements par tel : Office du Tourisme: 04.67.88.86.44

**Sur le site : [www.lodevoisetlarzac.fr](http://www.lodevoisetlarzac.fr)**

**\* Repas en plein air le samedi soir** (15 € par adulte : grillades, salades diverses, pdt, fromage, dessert, boissons – réservation sur place) **et sa prolongation du dimanche soir**

Renseignements pratiques complémentaires par tel : Eric : 06.77.37.67.26 - Jacques : 06.85.91.03.13

### **sortir de l'A75 direction Lodève.**

La salle Ramadier est sur la grande place derrière la cathédrale, proche de la gendarmerie