

AÏKIDO à LODEVE

STAGE de PENTECÔTE 2018

Luc Bouchareu

7ème Dan - CEN FFAB



19, 20 et 21 mai 2018

Samedi 19 mai : 10h00 - 12h00 / 16h00 - 18h30

Dimanche 20 mai : 10h00 - 12h00 / 16h00 - 18h30

Lundi 21 mai : 10h00 - 12h00

**Tarif : 15 € par $\frac{1}{2}$ journée ; 25 € la journée ;
50 € pour le stage complet**

gratuit pour les mineurs 30 € stage complet étudiants et demandeurs d'emploi

34 700 - Salle RAMADIER, Boulevard Joseph MAURY

Repas maison sur réservation proposé le samedi midi (15 € : salade de chèvre chaud, poulet au curry, riz, fromage, tarte maison. Boisson comprise).

Réservation jusqu'au mercredi 16 mai inclus au 06.77.37.67.26 ou

delcroix.mariepierre@orange.fr

*** Repas en plein air le samedi soir** (15 € par adulte : grillades, salades diverses, pdt, fromage, dessert, boissons – réservation sur place) **et sa prolongation du dimanche soir**

Plan et renseignements

- * Nombreuses possibilités d'activités : *piscine, lac du Salagou, activités nautiques, gorges & rivières, randonnées équestres et pédestres, et*
- * nombreuses possibilités d'hébergement: *campings, gîtes, hôtels, chambres d'hôtes*
- * Renseignements par tel : Office du Tourisme: 04.67.88.86.44
Sur le site : www.lodevoisetlarzac.fr

Pour s'y rendre, sortir de l'A75 direction Lodève.

La salle Ramadier est sur la grande place derrière la cathédrale, proche de la gendarmerie.