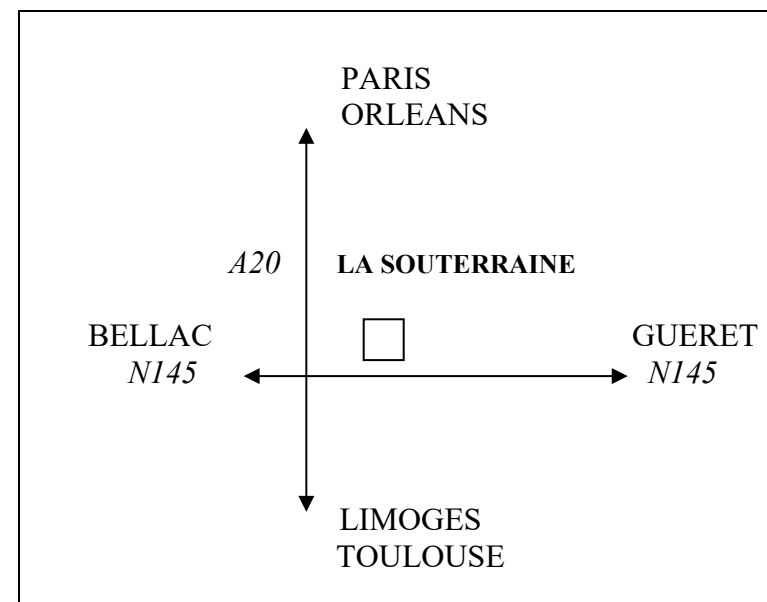


# AIKIDO - LA SOUTERRAINE (23)

## 17<sup>èmes</sup> RENCONTRES SOSTRANIENNES

Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2017

PROGRAMME	
Samedi	Dimanche
9h00 – 9h30 – Accueil 9h30 – 12h00 – Cours	9h00 – 10h30 – Cours 10h30 – 12h00 – Cours armes*
12h45 – Repas	12h30 – Repas
15h00 – 16h30 – Cours armes* 16h30 – 18h00 – Cours	
18h30 – Cérémonie 20 ans du club	



## INTERVENANTS

**Michel BENARD** Shihan 7<sup>ème</sup> Dan – Orléans  
**Marc DESNIOU** 6<sup>ème</sup> Dan – Orléans  
**Frédéric THOMAS** 5<sup>ème</sup> Dan – Bordeaux  
**Bertrand BIDAULT** 5<sup>ème</sup> Dan – La Souterraine

**TARIFS:** 15 € (1/2 journée) - 20 € (journée) – 25 € (stage complet)

### RENSEIGNEMENTS:

- Bertrand BIDAULT 06.08.47.87.22  
[bbidault@free.fr](mailto:bbidault@free.fr)
- Page [Facebook](#) du club (Aïkido La Souterraine)