

# STAGE D'AÏKIDO

*Animé par*  
**Jacques Bardet. Shihan**  
**7<sup>ème</sup> dan. CEN de la FFAB**



**Samedi 7 octobre**

10h-12h : cours pour tous  
15h -17h : cours pour tous  
17h-18h30 : École régionale  
(A partir du 2<sup>ème</sup> kyu)

**Dimanche 8 octobre**

9h30 -12h : Cours pour tous

**Complexe des Trillers**

Les Trillers  
03190 Vaux

**Tarifs**

1 cours 15€  
Stage complet 20€

*Passeport, timbre de licence  
et certificat médical  
obligatoires*

## Renseignements

*Florent Desjobert : 06 99 84 36 11*

*[ffab.aikido.auvergne@gmail.com](mailto:ffab.aikido.auvergne@gmail.com)*

*<https://www.facebook.com/FFAB.Auvergne>*

*Stage organisé par le comité Interdépartemental Auvergne de la FFAB,  
agrément ministériel Jeunesse et Sport N° 06-08-83 du 7 octobre 1985 et du 3 décembre 2004*

